lES RANDONNÉES SAVOYARDES

Mairie de Sevrier

2000 Route d’Albertville

74320 SEVRIER

[randosavoy@gmail.com](mailto:randosavoy@gmail.com)

**Compte Rendu de l’Assemblée Générale ordinaire**

Vendredi 22 novembre 2019 à 17 H 30 Salle Parmelan à Sevrier

**Présents** (93) : Patrick Aubel, Annie Audouys, Allain Bachelard, Sophie et Gabriel Baret, Michèle Barracan, Jean Beaufils, André Beauquis, Nicole et Camille Beghini, Marie-Claude Bessait, Evelyne Bessonneau, Martine Bidaut, Xavier Blanc, Bernadette Boscher, Gérald Bottéri, Fernand Brignoli, Françoise Butet, Odette et Jean-Paul Cettour, Christine Chiampo, Marie-Françoise Clanet, Claire Claude, Françoise Cluzel, Gèrard Daniel, Brigitte et Denis DeWinter, Danielle et Pierre Dellac, Julie Delory, Jany Depée, Roland Deschamps, Marie-Françoise Domenjoud, Ghislaine Duchêne, Jean Dumetz, Claudine et Alain Dupuis, Catherine Durieux, Danièle Eymard, Claudie Favier, Gilles Gabert, Bernard Gallot, Simone Galluchot, Marie-Pierre Gattier, Bénédicte Gay-Bataille, Alain Ghilliani, Françoise Giraud, Geneviève Grégori, Madeleine et Yves Guer, Anne-Marie Haincourt, Blandine et Bernard Hebeisen, Nadine Heil, Solange Hérisson, Marie Jarniat, Bernadette et Jean Joubert, Christine Joudrier, Michel Lardy, Hélène LeLerre, Laurence Lis, Monique Marquette, Dominique Martin, Gérard Martinaud, Raymond Maubois, Nicole Mégevand, Pierrette Menerault, Brigitte Menjoz, Marie-Pierre Moulin, Micheline et André Nomézine, Rosanne Orso, Maryèle Pollet, Jean-Louis Pougnet, France Rochat, Héléne Lombard-Rogeat, Michèle Roy-Bonnepart, Mirelle et Jérôme Ruffier Lanche, Ulrich Schmidt, Brigitte Scotton, Brigitte Sens-Salis, Michèle Simonotti, Lucienne Sommier, Brigitte Sondaz, Muriel Sornay, Bernadette et Jean Claude Straub, Marcel Tournier, Chantal Tyl, Luc Vernotte, Règis Vuvandung,

**Représentés**(24): Michel Barthélémy, Gisèle Bonnot, Josette Bottéri, Marie-Claude Chapon, Claude Marie et Michel Chappuis, Michel Communie, Alain Derrien, André Gonand, Virginie et Charly Langlais, Viviane Martin, Micheline Martin-Baste, Brigitte Minetti, Marie-Claude Morfeuillet, Marc Riffaud, Madeleine Savina, Bénédicte Siney, Marcel Sondaz, Annette Wendel-Prudhomme, Marie Thérèse et Pierre Vuetaz, Annick et Bruno Viriot.

**Absents ou Excusés** (85): Gilbert Afchain, Charlotte Babaz, Véronique Bailly-Levati, Andrée Bayetto, Anne-Marie Ben Lamine, Cécile Bertucat, Isabelle Bonneville, Irène Botta, Geneviève Brand, Alice Burigotto, Josette Buthod-Garcon, Sylvie Carranque, Brigitte Caruso, Marie-Claude Challamel, Michelle Chappuis, Henriette Choufani, Madeleine Collin, Françoise Creuset, Sophie Daujon, Chantal Debornes, Agnès Desfeuillet, Annie Dimmock, Jacqueline Duhalde, Brigitte Emonet, Christian Fellerath, Colette Garde, Frédéric Garraud, Colette Geslot, Michéle Goguey, Colette Grillot, Christine Guérin, Brigitte et Simon Habib, Liliane Heuzard, Françoise Huet, Mauricette Humbert, Mireille Jobert, Madeleine Julien, Danièle Kalfayan, Christian Langlade, Fabienne Laurent, Christiane Lecouat, Ginette Ledu, Maité Lher, Résika Lhermitte, Maryvonne Licavoli, Jean Paul Lubin, Marie-Claire Lubin-Bellanger, Simone Marchetto, Annick Martinaud, Marie Iréne Ménaldo, Nadine Métral, Chantal Millet-Thomas, Yveline Millet-Ursin, Brigitte Nicole, Annie Parisot, Patricia et Louis Payo, Michel Perret, Marie-Claude Pimprenelle, Caroline Piskorski, France Piston D’Eaubonne, Doriane et Robert Poignant, Roland Pougnet, Michèle Questel, Nicole Ramard, Anne Rames, Emmanuelle Reignier, Brigitte Richard, Marie-Hélène Rochas, Nicole Rouveyrol, Martine Roy, Gisèle Ruph, Noëlle Sassard-Jaillet, Josiane Schwarz, Svetlana Sereda, Marie-Sylvette Serra, Brigitte Soulaine, Josy Taelman, Nadine Trabujo, Alain Valluy, Annie-Claude Vernotte, Béatrice Vildier, Pascaline Vuvandung.

**Intéressés par le club et** **présents**: 3

**ORDRE DU JOUR**

1° Accueil par le Président Page 2

2° Rapport d’activité de l’Association par le Secrétaire et interventions des référents Page 2

3° Rapport financier par la Trésorière Page 6

4° Renouvellement des sortants du Conseil d’Administration Page 7

5° Orientations et perspectives pour la saison 2019 / 2020 par le Président Page 8

6° Intervention du CDRP Page 9

7° Questions diverses. Page10

**1° ACCUEIL par le Président Alain Dupuis**

Alain Dupuis accueille et remercie les participants, en particulier :

-Mr Patrice Arrial, vice-Président du CDRP.

- Les membres du conseil d’administration pour leur engagement et leur apport pour le bon fonctionnement du club.

-Les animateurs actifs, et occasionnels pour l’encadrement des randonnées annuelles et des séjours, et en particulier les nouveaux animateurs diplômés (Virginie, Denis, Gisèle Bonnot, André Gonnand).

-Les nombreux nouveaux adhérents présents.

-Mr Alain Perraud représentant le Dauphiné Libéré.

Puis il présente le programme de l’AG.

Il évoque les deux disparitions qui ont endeuillé la fin du printemps : Pierre Josué ancien président du club et ancien président du comité départemental, et Odile Pourrat, animatrice et ancienne membre du CA, qui a profondément marqué le club tant elle était appréciée pour son expérience et sa gentillesse.

Il annonce que le quorum étant atteint (117 présents et représentés, sur 177 adhérents à jour de cotisation au 22/11/2019, constituant la feuille d’émargement), l’assemblée peut valablement délibérer. Elle est ouverte.

**2° RAPPORT D’ACTIVITÉ**

Intervention du secrétaire, Jean-Louis POUGNET

**2-1° Les effectifs**

On constate une nouvelle et forte progression du nombre d’adhérents.

Au 31 août, le club en compte 177 contre 150 en 2018, et 104 en 2014 (+73% en 5 ans).

Elle semble d’abord liée à l’attractivité de la marche nordique et des randos douces, conjuguée à notre présence au forum des associations de Saint Jorioz.

**2-2° Les sorties**

**2-2-1° Les randonnées**

**2-2-1-1° Les Randonnées hebdomadaires** (cf. tableau en annexe)

Ces statistiques courent sur la période du 1er octobre 2018 au 30 septembre 2019. Source : les comptes rendus (Merci à leurs auteurs)

Si le club a proposé pendant presque toute la période 4 sorties par semaine, 153 randonnées ont effectivement eu lieu, et 37 ont dû être annulées.

La fréquentation moyenne annuelle toutes sorties confondues, hors séjours et manifestations, progresse à nouveau à 12, 1 contre 11,1 en 2018, mais sans retrouver les niveaux de 2015 et 2014.

Cette hausse concerne toutes les sorties (mardi, randos douces, jeudi et dimanche).

Pour la 1ére fois depuis leur création en 2016, les randonnées douces sont les plus fréquentées (16,3) devant le mardi (15).

Des référents pour les sorties du mardi et les randos douces ont été installés ( Denis et Gisèle).

**2-2-1-2° Les Séjours**

Cinq séjours ont été organisés en 2019 :

- Séjour raquettes en étoile dans le Jura, du 11 au 14 mars (Jean Louis, 12 participants).

- Itinérance sur les chemins de Saint Guilhem du 13 au 20 mai (Brigitte, 13 participants)

- Val d’Aoste du 2 au 8 août (Jean Paul, 7 participants)

- Séjour en étoile au Guilvinec du 31 août au 6 septembre (Alain, 12 participants).

- Séjour en étoile dans le Jura du 22 au 27 septembre (André, 11 participants)

Les animateurs commentent brièvement leurs séjours respectifs ; les participants ont été pleinement satisfaits.

**2-2-1-3°** **L’animation**

24 animateurs ou simples adhérents auront encadré au moins une sortie pendant la période, et tous les programmes ont pu être bouclés.

Mais parfois cela fut un peu juste notamment pour les randos douces, celles du mardi et les sorties hivernales du jeudi. Et au final, 11 animateurs, seulement, ont conduit 75 % des randonnées.

**2-2-2° La marche nordique**

Cette activité qui a débuté en octobre 2016 connait un succès important.

Le club propose très souvent 2 séances par semaine, si bien que durant le dernier exercice, 74 séances ont été assurées contre 34 le précédent. Et simultanément la fréquentation moyenne est en hausse 11, 1 (contre 9, 5 et 6, 3).

Les séances sont encadrées par 3 animatrices seulement (Brigitte, Claudine, et Laurence).

**2-3° La formation.** Préoccupation et priorité du club.

**2-3-1° La Formation institutionnelle**

Elle a concerné 7 adhérents :

- Brevet fédéral d’animateur de randonnées pédestre : Virginie Langlais et Denis De Winter

- Brevet fédéral d’animateur de marche nordique : Laurence Lis

- Module de base et SA1 : Gisèle Bonnot et André Gonnand

- Animateur Rando Santé : Gisèle Bonnot

- Responsabilité, assurance et Immatriculation tourisme : Brigitte Menjoz et Jean Louis Pougnet

**2-3-2° La Formation interne aux RS**

- DVA : 4 sessions, pour 29 participants, 2 pour les nouveaux utilisateurs et 2 pour les anciens. (Animateurs : Alain, Jean Louis).

- Iphigénie : 2 sessions pour 25 participants (Denis).

- « Carte boussole » 2 sessions ont été organisées les 11 et 17 octobre pour 7 stagiaires (Alain, Xavier et Denis).

**2-4° Les sentiers**

**2-4-1° L’entretien des sentiers historiques des Glières**

Dans le cadre de la mission confiée par le Syndicat mixte des Glières au CDRP74, une équipe de 3 est intervenue le 22 mai sur une partie du Tour des Frètes, dans des conditions parfois difficiles du fait de l’enneigement.

.

**2-4-2°** **La semaine départementale des sentiers**

C’était la 3éme édition de cette semaine instaurée par le CDRP74.

Le 4 juin, nous étions 5 pour réaliser la vérification et l’entretien d’un tronçon du GR®P du Massif des Bauges au départ de la station de la Sambuy, vers le Chalet de la Bouchasse.

**2-4-3° L’Ecoveille**

Le CD a confié au CDR74, et à ses clubs, la vérification et l’entretien de GR®, et GR®P.

Notre club y a participé le 28 septembre sur 1 tronçon du GR®P Tour du Massif Tournette Aravis, compris entre Montremont et le Pont de Morette.

**2-5° Les événements** Ils ont été nombreux

**2-5-1° Le Parcours du Cœur**

Promu par la commune de Sevrier et organisé le 7 avril 2019, il n’a pas connu le succès auquel on était habitué (26 participants, contre près de 70 les années précédentes, et 85 € collectés contre 175 € en 2018).

Et pourtant pour la 1ére fois, randonnée et marche nordique étaient associées, mais cette fois, il pleuvait.

**2-5-2° La fête de la randonnée**

Organisée par le CDRP, en partenariat avec l’Office du Tourisme des Brasses, le 2 juin 2019 au plateau de Plaine-Joux, elle a connu un grand succès. Les RS y ont contribué ; nous étions 28 (animateurs et participants).

**2-5-3° Journée Rando nature**

Co organisée par le PNR des Bauges et les CDRP 73 et 74, le 8 juin, cette manifestation a connu également un grand succès. Les RS y étaient nombreux (11 animateurs et participants).

**2-5-4° Les forums des associations**

Le club (12 adhérents) a tenu un stand lors la journée des associations à Sevrier le 7 septembre 2019, et le lendemain à Saint Jorioz lors de la Fête du Laudon.

Ce fut à nouveau un grand succès, surtout à Saint Jorioz. Au total 55 personnes ont laissé leurs coordonnées.

Les activités les plus demandées : marche nordique (17), et randos douces (14).

A cette occasion, Xavier Blanc et Alain Derrien furent honorés à Sevrier par la municipalité comme sportifs méritants.

**2-5-5° Objectif Semnoz**

Le dimanche 22 septembre, l’UFOLEP organisait Objectif Semnoz, une manifestation qui comprenait grimpées pour les cyclistes, randonnées pédestres et marche nordique. Les RS étaient présents, 11 animateurs et simples participants.

**2-5-6° Le Repas des anciens**

Simone et Jean l’avaient organisé le 17 octobre 2018 à l’Hermitage à Thônes. 21 anciens ou… presque s’y étaient retrouvés en toute convivialité.

Le 16 octobre 2019, ils étaient 25 au Rocher Blanc au Semnoz !

**2-6° Le répertoire des randonnées**

Il a été finalisé sous la houlette d’Alain Dupuis, et un répertoire papier a été édité et diffusé aux animateurs. Il comprend 897 randonnées (millésime mai 2019).

En conclusion Les « Journées plaisir »

Ce concept recense le nombre total de participants aux sorties et manifestations encadrées par le club.

Leur nombre 3147 (2523 en 2018, 2152 en 2017, 2013 en 2016) connait une forte progression.

Depuis quelques années, notre club conduit donc de plus en plus de monde sur les chemins et les sentiers, à la satisfaction du plus grand nombre.

Un grand merci à tous, animateurs de randonnée et marche nordique, et simples adhérents, pour votre participation.

Alain Dupuis demande s’il y a des questions ? Non

Il soumet le rapport au vote Contre ? Personne - Abstention ? personne.

Le rapport d’activité est approuvé à l’unanimité.

**2-6° Intervention des référents**

**2-6-1° Denis pour les randos du mardi**

- les randonnées ont pu atteindre jusqu'à une trentaine de participants. Grâce au bon esprit qui règne dans le club, les plus rapides acceptant d'attendre ceux qui vont moins vite, cela n'a pas créé de problème insurmontable.

- on a fait un essai de talkiewalkies mais il a quelques réticences à les utiliser. Par contre une utilité possible est de pouvoir assurer la liaison en cas d'accident, si on est obligé de s'éloigner du blessé pour appeler les secours. Quand je participe ou anime, j'en emmène une paire.

- en pratique, pour les randonnées du mardi, il est préférable de ne pas dépasser 500 m de dénivelé pour les randonnées à pied et 300 m en raquettes

**2-6-2° Gisèle pour les randos douces**

- Beaucoup de nouvelles inscriptions lors de cette rentrée.

- Lorsque lors de sorties, les groupes sont importants et hétérogènes, les diviser devient une nécessité. Pour cela nous aurons besoin d'animateurs-trices.

Je relancerai cette idée lors de nos prochaines sorties comme on l’a fait il y a 2 ans.

-L’été, la majorité des participants est favorable au choix du matin pour les sorties.

-Les « raquettes douces » vont être testées lors de sorties effectuées sur les plateaux en milieu de journée.

-Examen en cours pour qualifier quelques sorties en randos Santé mais j'attends d'avoir eu la formation de ce weekend end pour savoir vraiment à quoi l'on s'engage.

**2-6-3° Claudine pour la marche nordique**

**Histoire**: La marche nordique s’est développée à partir des années 70 dans les pays scandinaves pour l’entrainement d’été des skieurs de ski de fond. Elle s’étend au grand public au début des années 1980. En France, en 2009, la Fédération Française d’Athlétisme obtient la délégation ministérielle pour la promotion, la formation et l’encadrement de la Marche Nordique. Depuis, la formation d’animateurs est dispensée par plusieurs fédérations affiliées à la FFA dont la FFRandonnée.

**Chiffres, selon le Ministère des sports : En mars 2016,** Il y avait 2,5M d’adeptes dont 850 000 marcheurs réguliers, entre amis ou en club. C’est une discipline, dont l’effectif est en constante augmentation en France et dans le Monde. C’est une activité mixte. 51% des participant ont de 50 à 70ans. 31% sont retraités

**Notre club**: Brigitte Scotton a démarré cette activité dans notre club en 2016.

Fin 2019, nous avons un potentiel d’une soixantaine de pratiquants, avec des groupes variant de 8 à 28 p les mardi et vendredi matin. La participation augmente chaque année. Trois personnes, titulaires du brevet fédéral de la FFRandonnée, animent les séances, Brigitte Scotton, Laurence Lis et Claudine Dupuis. Une 4ème animatrice serait souhaitable.

**La Marche Nordique, c’est quoi ?** Ce n’est pas de la randonnée. C’est une marche dynamique qui se pratique avec des bâtons sur lesquels on appuie les bras pour se propulser. Ainsi les bras contribuent à l’effort autant que les jambes, on devient quadrupède. Les bâtons ont des gantelets dé-clipsable et sont spécifiques.

Les chaussures sont basses, à semelles souples et crantées. On marche moins longtemps et plus vite. La vitesse peut ainsi augmenter jusqu’à + de 30%, mais ce n’est pas une course. La technique doit être réalisée correctement et plusieurs séances sont nécessaires pour apprendre le bon geste. Le déroulé du pied, le planté de bâton et la poussée sur le bâton à l’aide des gantelets sont essentiels. La séance peut être ludique, sportive, technique ou tranquille. Elle va dépendre de la nature du terrain et des participants.

**Où ?** Nous marchons sur des routes forestières, des chemins de préférence non goudronnés, le bord de la piste cyclable, autour du lac, dans le Semnoz, à Annecy le Vieux, dans les Bauges, l’avant-pays savoyard. Le dénivelé peut être nul et ne dépasse pas 300m.

De grandes manifestations de marche nordique se développent en France, dont la Nordic Walk à Lyon, l’Euro Nordic Walk Vercors et d’autres. Aussi, fin mai 2020, nous envisageons de faire une étape de la 9ème édition du Tour du Lac Léman en Marche Nordique. 3 sorties avec pique-nique sont à programmer.

**La séance** commence par 10 à 15 mn d’échauffement, suivis d’une mise en route progressive et de rappels pour faire le bon geste. En milieu de séance, nous faisons une pause de 10 mn, avec des renforcements musculaires ou des jeux. En fin de séance, retour au calme avec 10 mn d’étirements, dans le but de décontracter les muscles et les tendons.

Une séance, c’est généralement 1h à 1h30 de marche effective pour une durée totale de 2h à 2h30

**Les Bienfaits**  **sont nombreux** : avec le bon geste, la marche nordique est un sport complet qui mobilise l’ensemble du corps. On va, renforcer ses muscles et ses tendons, améliorer ses capacités cardio-vasculaire, respiratoire, son équilibre et sa coordination, diminuer les maux de dos et les douleurs lombaires. Mais si le geste n’est pas correct, les bénéfices seront moindres. C’est probablement le cas pour ceux qu’on appelle les « promène-bâtons », qui ne distinguent pas leur usage en randonnée de celui en Marche Nordique. On se fait du bien tout en se dépensant en pleine nature et en toute convivialité.

**Les contre-indications**: Pas de contre-indication absolue, mais il est déconseillé de pratiquer en cas d’arthrite et arthrose en phase inflammatoire, de capsulite, de tendinite des épaules, des coudes et des poignets. Des précautions devront être prises par les porteurs de prothèse de hanche ou de genou, ou les personnes ayant eu une entorse. La visite médicale, de préférence avec un médecin du sport, est indispensable avant toute pratique sportive.

Si certains veulent nous rejoindre, venez de préférence le vendredi, nous sommes moins nombreux donc plus disponibles pour vous aider. Nous prêtons des bâtons.

Un **programme** trimestriel est proposé qui peut être modifié en fonction des conditions climatiques. Participation sur inscription.

**3°- Rapport financier**

Intervention de la trésoriére Brigitte Scotton (qui commente le tableau joint en annexe)

**3-1° Le Réalisé 208-20019**

3-1-1° Adhésions :

177 adhérents contre 152 l’année précédente soit +25.

Dont 44 nouvelles adhésions contre 38 l’année précédente

Soit une perte de fidélité de 19.

3-1-2° Budget de fonctionnement :

La différence entre nos cotisations à la FFR et les adhésions, soit 3994€ contre 3456€ en 2018

- Achats :

Les fournitures de bureau 44€ pour une prévision de 120€

Les photocopies (répertoire des rando)118€ pour une prévision de 150€

-Les services extérieurs :

Comme chaque année, soucieux de votre sécurité, nous organisons un achat groupé de DVA, opération neutre

Affranchissements postaux pour 120€ contre 160€ prévu

Le poste formation, poste le plus important dans notre budget puisque sans formation, pas de renouvellement des animateurs, et nous en avons toujours un grand besoin, 2742€ pour 1100 € prévu.

A titre d’information, certains animateurs ont demandé à bénéficier du CERFA (reçu à titre de dons…) leur donnant droit à une réduction d’impôts compte tenu des frais engagés lors des reconnaissances des randonnées, soit 1128€.

Je souligne qu’il faudrait pour l’exercice à venir que nous tenions compte des heures de bénévolat. C’est neutre pour nos comptes, mais c’est une indication importante pour les organismes que nous pourrions avoir à solliciter.

Le club a rassemblé les animateurs pour une réunion d’échange à l’issue de laquelle un repas était organisé pour 420€

Participation à la fête de la randonnée organisée par le CDRP, en partie subventionnée par le Conseil Départemental, reliquat de 5€

Divers déplacements, repas et participation aux réunions du CDRP pour 214€ pour une prévision de 50€

Frais de réception AG, location matériel pour 424€ pour une prévision de 350€

Notre site internet, dont le prix est bloqué depuis sa création à 60€.

Les séjours, au nombre de 5 cette année, une régularisation de 2018 positive de 115€ et un écart positif cette année de 45€.

-Recettes

Le CDRP a aidé le club sur la formation pour 140€

La mairie à renouveler la subvention de 250€

Les intérêts du compte livret pour 33€

Réalisé :

Le montant des dépenses est de 32414€

Le montant des recettes est de 32844€

Soit un excédent de 429€

Report année 2018 /2019 : 11594€

Report année 2019/2020 : 12023€

3-2° **Budget prévisionnel 2019/2020**

Excédent 591€

Budget de fonctionnement : 4342€

Achats : 540€

Services extérieurs : 4074€, dont formation pour 2664€

Aide à la formation : 600€

Le Rapport financier est approuvé à l’unanimité par l’assemblée qui donne quitus à la Trésorière pour les comptes arrêtés au 31/08/2019.

L’augmentation du coût de la surcote départementale de 1€ pour 2020-2021 est également approuvée.

**4° Renouvellement des sortants du conseil d’administration**

Intervention d’Alain Dupuis

J’adresse d’abord mes remerciements aux membres du CA pour le travail effectué cette année.

Jean Claude Straub est sortant et se représente.

Xavier Blanc sortant ne se représente pas.

Il faut vraiment remercier Xavier pour son engagement auprès du club puisqu’il a été président pendant 7 ans et membre du CA jusqu’à maintenant à part une année sabbatique. Il a beaucoup contribué à la bonne gestion du club et a apporté une expertise précieuse au déroulement de nos randonnées.

Le poste de vice-président est donc vacant. Pour rappel, ce poste n’est pas obligatoire au regard des statuts. Sa fonction est surtout de remplacer le président en cas d’absence ou d’incapacité.

Je rappelle le fonctionnement du CA. Il a pour rôle d’organiser les activités du club dans la continuité des décisions prises lors de l’assemblée générale avec environ 3 ou 4 réunions par an suivant les besoins. Au sein du CA on définit le bureau (Président, Trésorier, secrétaire) et pour les autres membres, des rôles liés à nos différentes activités.

Gisèle Bonnot est candidate Y a- t-il d’autres candidats ? Non

Passons au vote.

Quelqu’un demande- t-il un vote à bulletin secret*?* Non

Contre ? Personne Abstention ? Personne

Le nouveau Conseil est composé des 11 membres suivants :

Gisèle Bonnot, Denis De Winter, Alain Dupuis, André Gonnand, Alain Ghilliani, Brigitte Menjoz, Jean-Louis Pougnet, France Rochat, Ulrich Schmidt, Brigitte Scotton, Jean Claude Straub

**La composition du bureau**

Président : Alain Dupuis

Vice-Président : vacant

Secrétaire : Jean Louis Pougnet

Secrétaire Adjoint : Brigitte Menjoz

Trésorière : Brigitte Scotton

**5° – Orientations et Perspectives**

Intervention d’Alain Dupuis

5-1° **L’augmentation importante de l’effectif**.

C’est une bonne nouvelle, mais elle a un impact sur le fonctionnement du club.

Sur le sujet des inscriptions :

On a besoin maintenant de limiter au maximum les inscriptions prises au moment de l’AG. Cela veut dire que dès l’annonce des tarifs et leur diffusion vous pouvez préparer votre demande d’inscription (règlement, certificat ou questionnaire) .

**5-2° Les animateurs** :

Comme l’a dit Jean Louis, 11 animateurs, seulement, ont conduit 75 % des randonnées.

Je reviens chaque année sur ce sujet, mais sans animateurs il n’y a plus de club.

D’abord il y a la question des animateurs les plus anciens. Les années passent et il y a un moment où ils doivent ralentir et progressivement passer la main.

Le 2eme danger ce sont les imprévus, une grippe, un ménisque qui se coince, une contrainte familiale et ce sont des remplacements à effectuer.

A l’heure actuelle on est encore trop juste malgré l’appoint des derniers promus. Il faudrait pour les 2 années qui viennent former au moins 4 animateurs nouveaux entre autre pour les mardis et randos douces.

La période la plus critique est certainement la période hivernale. Ce qui veut dire que nous avons besoin d’animateurs pour les randonnées en milieu enneigé. Des formations spécifiques sont prévues.

Je rappelle que le club prend en charge le coût de la formation avec comme seule contrepartie d’animer des randonnées dans l’année, idéalement une par mois comme ordre de grandeur, mais il n’y a pas d’obligation. Nous proposons 200 randonnées par an, sur les bases d’une randonnée par mois et par animateur cela ferait pratiquement 20 animateurs. On a bien environ 20 animateurs dans le club, mais l’essentiel des randonnées repose sur une douzaine d’entre eux. Je reste quand même optimiste, nous avons déjà des discussions avec certains qui seraient prêts à s’engager. Je compte sur vous.

**5-3° La formation**.

Nous allons continuer à proposer les formations Iphigénie avec Denis. Nous allons adjoindre à cette formation une formation carte et boussole. Ce sera utile pour les futurs animateurs, puisque maintenant il revient au club d’assurer une formation de base.

Enfin il est prévu de relancer une campagne de formation au PSC1 (formation sécurité premier secours) à la fois pour les remises à niveau et pour les non formés. C’est utile pour tout le monde à titre domestique et indispensable pour les animateurs présents ou futurs.

**5-4° Randos Santé -Randos bien être**

La notion de rando santé est apparue il y a quelques années et vise d’une part à donner un peu plus de visibilité à cette forme de randonnée et d’autre part à en établir une définition plus précise. Il se trouve que la plupart de nos randos douces s’inscrivent déjà dans ce contexte. Nous allons donc poursuivre cette démarche.

Brigitte va vous en dire un peu plus sur les propositions à venir pour 2020.

Intervention de Brigitte

*LA RANDO SANTE : UN LABEL DE QUALITE de la FFRandonnée*

C’est la version thérapeutique de la randonnée, développée depuis 2010 par la FFR, bien avant que le sport santé ne devienne un programme national.

Conduite par un animateur formé (stage rando santé), pour les personnes dont les capacités et performances physiques sont diminuées temporairement ou durablement. Il s’agit d’un label qui garantit l’accueil, la convivialité, l’allure adéquate et la distance pertinente pour ce public varié. 352 clubs affiliés F FR sont labélisés et 1675 animateurs formés. En haute savoie 5 clubs labellisés pour 58 animateurs formés. Aux randonnées savoyardes 3 animateurs.

Nous parlons de randonner pour notre santé, pour notre bien-être, il s’agit de prévention. L’adhérent est accueilli avec un certificat médical de non contre-indication. Pas de randonnée sur prescription médicale, ce n’est pas notre rôle.

Les critères principaux sont 4h maxi, 3km/h, faible dénivelé, pas de pente supérieure à 15%...

Une nouvelle chartre va être écrite par la FFR intégrant IBPindex, et précisant certains critères, (tels que la pente 15% et IBP50).

La notion IBPindex jusqu’à 25 pour le niveau 1, randonnée considérée comme facile, et jusqu’à 50 pour le niveau 2, randonnée considérée comme assez facile.

La future formation entre en vigueur en 2020 avec 10h à distance et 2x7h en présentiel.

Les bonnes volontés sont les bienvenues.

Je vous parlais de programme national,

Il existe en Haute Savoie une plateforme « OSONS LE SPORT » gérée par l’UFOLEP. Cette plateforme a été mise en place par l’agence régionale de santé, pour que tout un chacun puisse la consulter, public ou professionnels de santé. Le but de l’agence, informer les publics sur les différentes possibilités de lutter contre la sédentarité et l’isolement. (la sédentarité est le 1er facteur de mortalité)

Sur cette plateforme 2 rubriques

* Le sport santé information pour les professionnels
* Le sport bien être ; nos activités entre dans ce cadre, car que nous l’appelions rando douce, cool, petite rando ou rando santé, nous œuvrons pour notre bien-être.

Le CDRP vous propose d’y être répertorié et d’y décrire votre activité, sans contrainte particulière.

Sport santé, sport bien être, programme national, des aides peuvent être accordées pour soutenir nos activités essentiellement dans ce cadre.

**5-5° Les évènements 2020**. (suite de l’intervention d’Alain)

-Le parcours du cœur. Le parcours n’a pas changé depuis plusieurs années. Nous envisageons une autre formule ou tout au moins un autre parcours.

-Un rassemblement estival sera organisé ou l’ensemble du club sera convié pour que tous les niveaux se retrouvent.

**5-6° Le site Internet**

Il va continuer à évoluer avec l’aide de Denis et proposer toujours plus d’informations utiles. C’est la vitrine du club. Pour les personnes en recherche de club, cela complète les contacts pris lors des fêtes des associations. Tout le monde peut proposer des idées pour l’enrichir.

En réponse à Jean B qui demande si un diplôme est obligatoire pour animer les randonnées, Alain et Brigitte répondent que non mais que la formation s’impose.

**6° Interventions du CDRP74**

Patrice Arrial, vice-président, est intervenu à trois reprises :

**6-1° Le DVA**

En cas d’avalanche on dispose d’un quart d’heure pour secourir, avec un maximum de réussite, les victimes ensevelies. Les rescapés doivent agir rapidement et donc être bien entrainés à l’utilisation du DVA.

Des formations ou révisions régulières sont nécessaires.

Mais en tout état de cause il faut éviter d’avoir à se servir du DVA, et pour cela bien préparer les randonnées :

-écarter les parcours dans un environnement avalancheux (fortes pentes)

-étudier les bulletins Neige et avalanches les jours précédant la sortie.

**6-2° Le cursus de la formation animateur** (brevet fédéral)

Il comprend plusieurs phases :

-La validation des pré requis

-Un tronc commun

-Une formation à distance

-Un stage initial de 2 jours

-Une nouvelle formation à distance et une dans le club

-Un stage final de 2 jours

**6-3° La FFRandonnée**

Elle est délégataire de la pratique de la randonnée pédestre, en définit les normes, multiplie les formes de pratique et entretient un réseau dense de sentiers, qu’elle a créé sur le territoire national.

Elle s’appuie sur les Comités régionaux et départementaux de la randonnée pédestre, regroupant des associations qui, elles-mêmes, comptent de nombreux adhérents.

**7° Questions diverses**

**-** Leurs animateurs présentent les séjours organisés en 2020 par les Randonnées Savoyardes :

- Du 9 au 12 mars 2020, avec Jean Louis. Séjour raquettes en étoile dans le Vercors

- Du 24 au 30 avril 2020 avec Ulrich. Séjour en étoile en Haute Forêt noire.

-Du 30 juillet au 5 août 2020 avec Jean-Paul. Séjour en étoile dans le Tyrol.

-.

Un séjour dans le Vercors avec André Gonnand est en attente.

Alain Dupuis conclut l’AG ordinaire en remerciant les participants et en saluant plus particulièrement les nouveaux adhérents de l’année.

Le Secrétaire Le Président

 

Jean- Louis POUGNET Alain DUPUIS



